

ПРИНЯТО

Педагогическим советом Муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной школы №4
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан
(протокол № 1 от 28.08.2024г.)

УТВЕРЖДЕНО

Директор Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
№4 Бугульминского муниципального
района Республики Татарстан
О.А.Киришина

(приказ № 122 о/д от 28.08.2024г.)

С учётом мнения Совета школы
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №4
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан
(протокол № 1 от 27.08.2024г.)



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №4 Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №4 (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ).
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2.
- Устав и локальные нормативные акты МБОУ СОШ №4 (далее – Школа).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №4.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет, кроме 1-х классов, 34 недели. В 1-м классе – 33 недели; в 9,11-х классах - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.5 Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2 -11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин, в субботу 40 мин. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь (1 четверть) – 3-4 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми и занятиями; ноябрь, декабрь (2 четверть) – 4 урока по 35 минут каждый и 1 раз в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, январь-май (3, 4 четверти) - 4

урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв от 10 до 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

Для обучающихся 1 классов

1 полугодие			
Номер урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	8.00	8.35	20 минут
2	8.55	9.30	
40 минут Динамическая пауза			
3	10.10	10.45	15 минут
4	11.00	11.35	15 минут
5	11.50	12.25	
Внеурочная деятельность	Занятия проводятся после 30-минутного перерыва после последнего урока класса Продолжительность внеурочных занятий от 30 минут до 40 минут		
2 полугодие			
1	8.00	8.40	20 минут
2	9.00	9.40	
40 минут Динамическая пауза			
3	10.20	11.00	15 минут
4	11.15	11.55	15 минут
5	12.10	12.50	
Внеурочная деятельность	Занятия проводятся после 30-минутного перерыва после последнего урока класса		
График работы ГПД	с 12.00 до 18.00		

Для обучающихся 2 -11 классов

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	8.00	8.45	10 минут
2 урок	8.55	9.40	20 минут
3 урок	10.00	10.45	20 минут
4 урок	11.05	11.50	20 минут
5 урок	12.10	12.55	10 минут
6 урок	13.05	13.50	10 минут
7 урок	14.00	14.40	
Внеурочная деятельность	Занятия проводятся после 30-минутного перерыва после последнего урока класса. Продолжительность внеурочного занятия от 30 минут до 1,5 часа		

3.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Между началом факультативных занятий, занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, родному языку и родной литературе, литературному чтению на родном языке может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.9. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1 -м классе не задаются.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ СОШ №4.

4.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама образовательная организация.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

5. Организация обучения на дому

5.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МБОУ СОШ №4 на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МБОУ СОШ №4 определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по учебным предметам и Программой воспитания школы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

6.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МБОУ СОШ №4.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).